



BLISS

Regd.No. 200/6

Syma Website : www.syma.in
For internal circulation only

Volume 15 Issue 3

Estd : 1977

VOICE OF SRINIVAS YOUNGMEN'S ASSOCIATION

DECEMBER - 2019

From President's Desk...

Dear all

Very happy to inform you that expanded Syma Medical Center has served 1883 patients in November which includes Sankara eye vision center, Ortho and Nephrologist consultation. In November Syma Diagnostic Lab with Medal served 445 patients with 1193 tests Medical center 879 patients (including Neuro, Skin, Gynaecologist & Psychologist consultation) Dental 153 patients, Physiotherapy 158 patients. Private clinic Ortho 38 patients nephrologists 3, Sankara Eye Vision 208 people.

Thanks to Mr.S.Venkatesh for regularly doing banking activities. Syma also thanks employees Ms.Mahalakshmi and Mr.Rajkumar for doing a great job. We place on record our sincere appreciations for the dedicated service rendered by Sri.N.S.Rangarajan and Mrs.M.K.Prema at our medical centre. Let us all join in appreciating our employees and dedicated volunteers.



Our heartfelt thanks to Dr.Nagaish Chetty, Physio Dr. Suganthi, Dental Doctors Dr.Vidya, Dr.Rajesh, Dr. Shruthi sampathkumar, specialist Neuro Doctor Senthilnathan, Gyno Dr.Varalakshmi, Skin Dr.Murali, Psychologist consultant Mrs. Sudha. Syma also thank Private Doctors Dr.Subramani, Dr. Jayalakshmi, Dr.Venkatesh, Pammal Sankara Eye Hospital Management and Ophthalmologist Mr.Vignesh.

Our thanks are also due to Hindu, Hindu Tamil, Dinathanthi, Behind Woods you Tube Channel and Mr.K.V.Srinivasan, Mr.S.R.Raghunathan, Mr.Krishan for bringing the above media to our center. Syma request your patronage in any measure to continue its services in a long run.

With sincere and warm regards **T.A. Sampathkumar** President SYMA
and Executive Committee

More equipments for Eye treatments

As informed by Dr. Vijayashankari of Pammal Sankara Eye Hospital, a dedication function was organised on 14.11.2019 at 11 a.m. Equipments procured for the pammal Sankara Vision Centre at SYMA Medical Center and one new equipment sponsored by Rotary Inner Wheel Club were installed. Guests from the Club, Officials of Pammal Sankara Hospital and SYMA attended the function.



ENT CLINIC OPENED AT SYMA MEDICAL CENTRE

Dr.SUNANDA MBBS, MS (ENT) FDM MNAMS

started ENT clinic at SYMA medical center as private clinic from 4.12.2019.

The consultation charges will be Rs. 20/- and for further procedures / treatment, extra charges will be payable.

The clinic will function from 10 am to 12 noon on all days except Sunday



கல்விப்பணியில் சைமா



A motivational session was organised on 18 Sep 2019 at Growth Center, NKT Boys High School.

Thiru S.N Seshasai, IPS., IGP/ Addl. Commissioner, Welfare, and Smt Lalitha Sai spoke on various aspects and interacted with the

students. The entire session very motivating and inspirational. A proud moment for all SYMAvians.



SYMA in Newspaper

We have been patronized by so many kind-hearted people and we owe our popularity to our friends in the Press. A half paged article titled, " மக்கள் சேவையில் மகத்துவம் - ரூ.2 ரூபாயில் மருத்துவம்" was published on 24.11.2019 in the popular Tamil Daily Dinathanthi.

Our thanks to The Hindu, Hindu Tamil, Dinathanthi, Behind Woods YouTube Channel. Our thanks are also due to Mr. Ashokan, Editor Hindu Tamil, Daily Thanthi Deputy Editor Mr.Suyambu and Mr KV Srinivasan, Mr.S.R.Raghunathan, and Mr. Krishan for bringing the above media to our center. SYMA request your patronage in any measure to continue its services in a long run. SYMA extends it's gratitude and appreciates the coordination/ assistance.



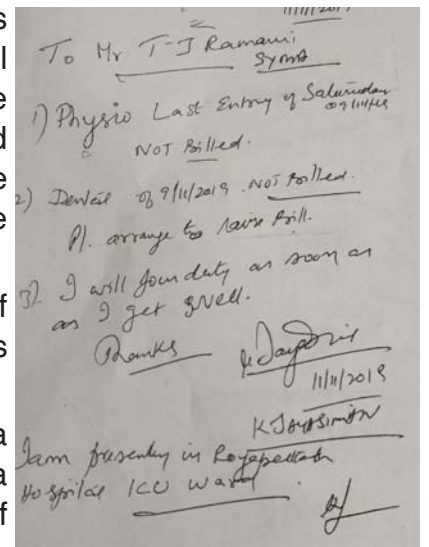
To view the link of Dinathanthi news : <https://www.dailythanthi.com/News/SirappuKatturaigal/2019/11/24123707/Majesty-in-the-service-of-the-people--Medicine-for.vpf>. Watch video regarding SYMA in Behind Woods in YouTube.

'Dedication'is sincerity in duty no matter what so ever

Here is very a simple and cordial person Shri Jayasimhan, who has been rendering a very satisfying in his assigned duties at SYMA Medical Center. He has endeared himself to be close to every one of us – to the Doctors, patients and everyone visiting Medical Centre. A more focused and disciplined retired person, he comes to the medical center early in the day and is always available with a smile, raising the comfort to everyone in SYMA, that the medical centre is taken care of so very well.

11.11.19 morning did not dawn well with the news of hospitalization of Mr Jayasimhan having suffered an heart-attack on 10.11.19 night. He was in ICU for a couple of days and under treatment.

A couple of hours after he was admitted in ICU, he had submitted a note to SYMA, about pending works of previous day at Medical Center– a note from a man admitted for heart ailment and in ICU – 'what a level of commitment' – hats off to Shri Jayasimhan, he is simply a towering inspiration for all of us to continue service to the poor and downtrodden. He has recovered well and is back with us at Medical Center to continue his services.



PYCROFTS ROAD - TRIPLICANE

We got to know about the road where we spend much time searching for old books sold on platform on various subjects. It is one of the famous landmarks of Chennai. This road is becoming the next Ranganathan Street at times of festivals. Pycrofts Road which has been named after Sir Thomas Pycroft. Pycrofts Road has been renamed to Bharathi Salai now.

SIR THOMAS PYCROFT :

Sir Thomas Pycroft was a British administrator and Civil servant who served as a member of the Madras Legislative Council from 1862 to 1867.

Thomas Pycroft was born in the parish of St John, Hampstead, Middlesex to barrister Thomas Pycroft and his wife Mary Pycroft on 4 December 1807. He was the elder brother of British writer James Pycroft

He was schooled privately and at Bath Grammar School and graduated from Trinity College, Oxford in 1829. On completion of his education, he was offered a "writership" by the President of the Board of Control of the British East India Company .

Pycroft arrived in Madras in August 1829 and served, initially, as writer and then, in the revenue and judicial departments in South Arcot from 1829 to 1839 when he returned to the United Kingdom.

In 1843, Pycroft came back to India after a three-year hiatus and was transferred to the Madras secretariat. Pycroft was initially appointed Sub-Secretary and then, promoted to Secretary of the Revenue Department in 1845. The very same year, he was appointed acting Tamil translator to the Madras government. Pycroft became Chief Secretary in 1855 and served from 1855 till 1862, when he nominated to the Madras Legislative Council.

Pycroft served as a member of the council for five terms from 1862 to 1867. In 1866, Pycroft was made a Knight Commander of the Order of the Star of India . Pycroft died at Folkestone on 29 January 1892 at the age of 84. The street in which he lived was named Pycroft's Road in his honour.



பப்பாளியின் மருத்துவ குணங்கள்

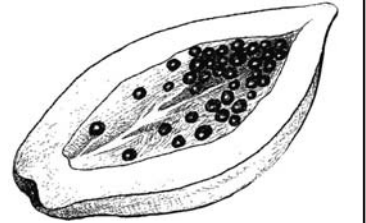
ஆப்பிளை விட சிறந்த பழம் பப்பாளி. இதில் ஆப்பிளில் உள்ளதை விட அதிக அளவில் சத்துக்கள் நிறைந்துள்ளன. விலையும் மிக மலிவு. இதனால் இதை ஏழைகளின் ஆப்பிள் என்றே அழைப்பர்.

பழங்களில் மிக மிக குறைவான கலோரி பப்பாளியில் தான் உள்ளது. 100 கிராம் பப்பாளியில் 32 கலோரிகளே உள்ளன. ஆப்பிளைக் காட்டிலும் இனிப்பானது பப்பாளி. பப்பாளியை தினமும் உணவில் நாம் சேர்த்து வர நோய் நொடியின்றி ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

பப்பாளியை எந்த காலத்திலும் எப்பொழுது வேண்டுமானாலும் சாப்பிடலாம். இது ஒரு திகட்டாத பழம் என்பதால் நாம் அளவுக்கு அதிகமாக சாப்பிட்டு விடுவோம். அப்பொழுதுதான் பிரச்சனை. அளவோடு சாப்பிடுவதே நல்லது.

முதுகெலும்பு பிதுக்கம் அல்லது நழுவல் காரணமாக வரும் கடுமையான வலிக்கு பப்பாளியில் உள்ள கமோ பாப்பன் என்ற கெமிக்கல் நல்ல குணமளிப்பதாக அமெரிக்காவில் ஆய்வு செய்து கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

பொதுவாகவே பப்பாளி தலைமுடி, சருமம், கண்பார்வை, தொண்டை, வயிறு, சிறுநீரகம் அனைத்திற்கும் மிகவும் ஏற்றது. பப்பாளியை தவிர்ப்பது என்பது நமது ஆரோக்கியத்தை நாமே தவிர்க்கிறோம் என்றுதான் அர்த்தம்.



GOLD WINNER - SYMA CHILDFEST - 2020

It is going to be happy days for all the school children as well as for the parents in January 2020. Yes !!! SYMA Childfest is being organised for 11th & 12th January 2020 wherein various competitions will be held for school students.

11.1.2020, Saturday			12.1.2020, Sunday		
Event 1	Group Singing	8.45 a.m.	Event 6	Drawing Competition	
Event 2	Quiz Competition	11.00 a.m.		1st and 2nd std	9.00 a.m.
Event 3	Group Discussion	11.00 a.m.		9th to 12 std	9.00 a.m.
Event 4	Art Work Competition	1.00 p.m.		6th to 8th std	11.30 a.m.
Event 5	Fancy Dress Competition	4.00 p.m.		LKG and UKG	11.30 a.m.
				3rd to 5th std	2.00 p.m.
			Event 7	Group Dance	3.30 p.m.

Prize Distribution Function will be held at 5.00 p.m. on Sunday 12.1.2020.

Except Drawing and Fancy Dress, all other competitions are through SCHOOL ONLY.

Drawing and Fancy Dress Competition OPEN TO ALL. Last date for receiving Entry forms from Schools : 10.1.2020 (Friday).

FOR DETAIL CONTACT : 7338863050

மழை நீர் சேகரிப்பு நடவடிக்கைகள்

16.11.2019 காலை சென்னை மாநகராட்சியின் பணியாக சிங்கராச்சாரி தெருவிலிருந்து தேரடி தெரு வழியாக குளத்திற்கு மழைநீரை கொண்டு வர புதிய வடிகால் அமைக்கும் பணி ஆரம்பிக்க பூஜை போடப்பட்டது. திரு. சரவணன் EE சென்னை மாநகராட்சி, திரு. வெங்கடேசன் AE² சென்னை மாநகராட்சி, திரு ராஜா பணியினை மேற்கொள்ளும் காண்ட்ராக்டர் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

இப்பணிக்காக திரு. வெங்கடேசன் AE² சென்னை மாநகராட்சி அவர்களிடம், சைமா சார்பாக கடிதம் கொடுக்கப்பட்டது. இதற்கு சேப்பாக்கம் திருவல்லிக்கேணி சட்டமன்ற உறுப்பினர் திரு. அன்பழகன் அவர்கள் நிதியிலிருந்து நிதி பெறப்பட்டது. இப்பணியினை மேற்கொள்ள முயற்சி எடுத்த EE திரு. சரவணன், AE² திரு. வெங்கடேசன் ஆகிய அதிகாரிகளையும், எம்எல்ஏ நிதியிலிருந்து நிதி ஒதுக்கீடு தந்த சென்னை சேப்பாக்கம் திருவல்லிக்கேணி சட்டமன்ற உறுப்பினர் திரு. அன்பழகன் அவர்களுக்கும் மற்றும் நிதியைப் பெற உறுதுணையாக இருந்த அனைவருக்கும் எங்கள் பாராட்டுதல்களை தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.



நிகழ்ச்சி முடிந்த பிறகு நமது வேண்டுகோளை ஏற்று நமது மெடிக்கல் சென்டருக்கு வருகை தந்த திரு. சரவணன் EE அவர்களையும், திரு. வெங்கடேசன் AE² அவர்களையும் திரு. ராஜா. காண்ட்ராக்டர் அவர்களையும் கௌரவித்து நன்றி தெரிவித்தோம். இப்பணி விரைவாக முடிவடைய இறைவன் அருளை வேண்டுகிறோம்.

அணுக வேண்டிய முகவரி : சைமா BUSS
சைமா மெடிக்கல் சென்டர், 37, தேரடி தெரு
திருவல்லிக்கேணி, சென்னை -600 005. போன்: 28445050

© : Uthrasarang 866 7715379

E-mail : srinivasyoungmensassociation@yahoo.co.in.

Website : www.syma.in

To _____

