



BLISS

Regd.No. 200/6

Syma Website : www.syma.in
For internal circulation only

Volume 15 Issue 2

Estd : 1977

VOICE OF SRINIVAS YOUNGMEN'S ASSOCIATION

NOVEMBER - 2019

Srinivas Youngmen's Association well recognized as *SYMA* with an unsaturated desire for service to the Society has been serving the society since 1977 in Medical & Educational Services.

The office of SYMA and SYMA Medical Center with multi-specialty consultation and treatment & Medall Healthcare Pvt Ltd have been shifted to a larger premises at 37, Car Street, Triplicane, Chennai-5.



SYMA is delighted to update you of the progress it has expanded the medical centre, which is nearly a hospital now with a lot of facilities. Our vision project has improved by serving 1672 patients in October'19 which includes eye care through Sankara Eye Vision Center, Ortho and nephrologist consultation through private practicing Senior Doctors, child care through Dr.VENKATESH who had served many. Our Lab in Oct served 364 patients with 996 tests (just missing 1000 tests due to a day holiday), Medical Center 851 (including Wednesday special consultation& Gyno). Thanks to Dr Nagaiah Chetty, Dr.Varalakshmi (Gyno), Pammal Sankara Eye Hospital management.

Physiotherapy for 100 patients. Thanks to Physiotherapist,.Dr.Suganthi. Dental care for 156 patients thanks to Dr Vidhya, Dr Rajesh and Dr Shruthi and help through Consultant Psychologist, thanks to Mrs Sudha and Dr.Senthilkumar, Neuro.

We give below progress of SYMA's new major initiatives and the progress since we moved in to the new place.

August	Lab - 295. Persons 848 tests	Physio - 94	Dental - 66. MC - 605
September	Lab - 318. Persons 920 tests	Physio - 106	Dental - 166. MC - 656
October	Lab - 364. Persons 996 tests	Physio - 100	Dental - 156. MC - 851.

Syma places on record its whole hearted appreciation to its employees Mrs. Mahalakhmi, Mr. Rajkumar, Mr.Jayasimhan and great dedicated volunteers Mr.N.S.Rangarajan and Mrs M.K.Prema for their day to day assistance. It was astonishing to see this team handling the day to day activities with much ease. Thanks to our member Venkatesh for regularly doing banking activities . The vision would not have taken a step forward but for Mr. P.Badrinath, B. Prasad and their family who have spontaneously allowed us to use this large facility at a nominal cost in their pursuit to join syma in serving the society. Syma is really indebted for this medical service to Dr.Sridhar and his team, our team of Doctors, philanthropists, Volunteers since 1989 in medical center and last but not the least to Triplicanites.

I will be failing in my duty, if I don't thank T J Ramani, who has been enabling and closely monitoring every bit of the progress we made, S R Parthasarathy who is simply a call away to make entire infrastructure functional and Kasturi Sir who is ably supporting the facility. There may be a few names which I would have missed but that is not intentional.

We solicit cooperation of all good hearted volunteers and public to continue the *YEOMEN* service of SYMA to achieve its goal and make a healthier society.

With sincere and warm regards **T.A. Sampathkumar** President SYMA
and Executive Committee

INDEPENDENCE DAY CELEBRATIONS AT OUR CENTRE

To celebrate 73rd Independence Day on 15 Aug 2019 National Flag was hoisted at our New Medical centre by Chief Guest Dr N Murali, Dermatologist in the presence of Mr. J.Babu, Pammal Sankara Eye Hospital alongwith Mr & Mrs P Badrinath, Vasavi Builders, Triplicane.

Patriotic song and National Anthem were sung by Soundarya Rathna Mala group led by Smt Prema Krishnamohan. Subsequently, Eye Camp was conducted at Sirvi Jain Hall, Dr Besant Road, Triplicane in coordination with Pammal Sankara Eye Hospital.



PAMMAL SANKARA VISION CENTRE INAUGURATION AT SYMA TRIPLICANE



On 02.10.2019 while whole India was celebrating Mahatma Gandhi's 150th birth anniversary, Syma added one more facility to benefit the public at Triplicane. Sri Pammal Sankara Eye Hospital, Pammal have opened up their fully equipped Eye testing branch Pammal Sankara Vision Center at SYMA Medical Center with Medall Healthcare, 37 Car Street, Triplicane. The center was inaugurated by Wg Cdr V Shankar (Retd) Trustee & Executive Director along with General Manager Mr.J.Babu. Eye test and further consultation can be availed here. The vision Testing charge will be Rs.50/- only and will function on all days between 9 am to 5 pm except on Sundays.



The timings of the various clinics are as follows:

Service	Timing	Fees	Booking Type
SYMA Diagnostic Lab	7 am to 11 am.	At minimum charges	
General Physician	5 pm to 7.30 pm	Rs.2/-	By Appointment
Dental Center	5.30 pm to 7.30 pm	Rs. 10/-	By Appointment
Physiotherapy	4 pm to 6 pm	Rs.100/	By Appointment
Pammal Sankara Vision Center	9 am to 5 pm	Rs.50/-	
Gynecologist - Mon & Thursday	10am to 12 noon	Rs 10/-	
Psychiatrist	Saturday		By Appointment
Private Doctor's clinic :			
Dr.Venkatesh, Pediatrician	7 pm to 9 pm		
Dr Jayalakshmi, Nephrologist	Wednesday & Friday	5 pm to 6 pm	By Appointment
Dr.M.Subramanyam Ortho Surgeon	Thursday and Saturday	5 pm to 7 pm	By appointment

The above helpful information can be shared to needy people.

Contact details :

SYMA MEDICAL CENTER

37, Car Street (Opp SMSO) Triplicane, Chennai - 600 005 . Phone :28445050.

EYE CAMP

Srinivas Youngmens Association (SYMA) has been doing service to the society since 1977. Of our many services, Medical services and Education services are our prime activities. On Independence Day of the Nation, We have been conducting 'Cataract screening Eye camp' at Sri Seervi Samaj Bhavan (who are offering their mandapam every year at free of cost) Triplicane for more than 20 years now. The camp is always conducted by Sri Sankara Eye Hospital, Pammal.

In the eye camp, around 130 people were screened ~ only 3 were identified requiring removal of cataract. They were taken to Sri Sankara Eye Hospital, Pammal on the same day. Cataract surgery was done free for them and a day later, they were brought back to Triplicane. 40 persons were prescribed spectacles. The eye-glasses were made by Sri Sankara Eye Hospital, Pammal and they were distributed on 25.8.2019 at SYMA Medical Centre .



We have come a long way since 1989 when our medical services were launched in a small street corner at Peyalwar Street many our volunteers have striven so hard ensuring that pleasant and quality service is extended to poor and needy. Of the many people involved – we recall and remember the passionate services of dear KE Raghavan born on 12.10.1953. Twelve years ago on 25.8.2007 the affable Kunnavakkam Elayavalli Raghavan [Alamu Stores] passed away – his sudden death shocked Triplicane and hundreds turned up at his funeral. He would ever be remembered for his nice words, smiling face, hard work done always at the background without ever showing up on stage. Every year we remember him on 25th of August – this year also in his remembrance, eye glasses were distributed at SYMA's new premises @ Car Street, Triplicane on 25.8.2019.. The edifice of SYMA has been built brick by brick by the efforts of many volunteers and late KE Raghavan played a great part in maintaining the Centre those days. His brother Mr KE Srinivasan, Prop. Alamu Stores, distributed the glasses alongwith SYMA Office bearers.

DEEPAVALI DAMAKA AT SYMA GROWTH CENTRE

SYMA has been providing quality educational support to more than 100 students every year for the past 12 years through "Growth", the Coaching Centre at NKT Boys High School, Triplicane. Deepavali 'the traditional festival of lights' is always enchanting, an occasion to wear new clothes, enjoy and share sweets, burst crackers, be with friends and relatives, a festivity which brings families together with affection and blessings. On the eve of Deepavali festival, a get together function was organized on 20th Oct 2019 @ 11.30 am at NKT National Boys High School. SYMA distributed gift bags consisting of quality readymade Shirt [for boys] / Chudidhar set [for girls] and veshti & towel and one saree for their parents, making it a happy moment, followed by lunch for the students and parents.



Further, on 25 Oct 2019 sweets were distributed to all the students of Growth by Mr Karunakaran, Inspector of Police, D3 Police Station, Triplicane and Dr Vidhya, Dentist.



We extend our heartfelt thanks to:- Lion. Kishore, Secretary, Lion. Bharat Tejani, Treasurer of Madras South Lions Charitable Trust and Mr. Thyagarajan, President, Lions Club of South Madras, Mr. VMV Narasimhan, Lions Club for gracing the occasion and distributing of new dresses to the GROWTH students and their parents. We also thank Mr. A.M.R Kannan, Mr. B. Mahesh, Mr. V.A. Seshadri, Mr. S Parthasarathy of Triad, Mr. T.K.Raghavan for their contribution towards purchase of new dresses and sweet packs.

For detailed write-up by our Shri S.Sampath Kumar, Secretary and some photos of the occasion can be viewed @ <https://www.sampspeak.in/2019/10/celebrating-deepavali-2019-newclothes.html>

CORPUS FUND

Our Special Thanks to Dr MA Venkatakrishnan Swami in memory of MA Krishnammal; Mr TR Kuppuswamy Iyengar (his son Sri TK Venkatesan), for donating Rs. 1 lakh each for SYMA Corpus Fund.

வாழைப்பூவின் மகத்துவம்

வாழை மரத்தின் அனைத்து பகுதிகளும் பயனுள்ளவையே. இதில் வாழைப்பூ மிகச்சிறந்த மருத்துவ குணங்களைக் கொண்டுள்ளது. வாழைப்பூவை வாரம் இருமுறை சமைத்து சாப்பிட்டால் ரத்தத்தில் கலந்துள்ள தேவையற்ற கொழுப்புகளைக் கரைத்து வெளியேற்றி விடும். இதனால் ரத்த ஓட்டம் சீராக செல்லும்.

உள்மூலம், வெளிமூலப் புண்களுக்கு சிறந்த மருந்தாக வாழைப்பூவைப் பயன்படுத்தலாம். மலச்சிக்கலைப் போக்கும். சீதபேதியையும் கட்டுப்படுத்தும்; வாய்ப்புண்ணைப் போக்கி, வாய் நாற்றம் போன்றவைகளை நிவாரண மாக்கும் தன்மையைக் கொண்டது வாழைப்பூ. வறட்டு இருமல் உள்ளவர்கள் வாழைப்பூ ரசம் செய்து அருந்தி வந்தால் இருமல் நீங்கும். வாழைப்பூ நரம்புச் சோர்வையும் நீக்கும். வாழைப்பூவில் துவர்ப்புச் சத்து இருப்பது அனைவரும் அறிந்த விஷயம். அந்தத் துவர்ப்பு இருந்தால் ஊட்டச்சத்து வீணாகாமல் உடம்புக்கு பி வைட்டமின் கிடைக்கிறது.

பாரம்பரிய நகர உலா

360 ஆண்டுகள் மதராஸை திரு. எஸ். எஸ். நரசிம்மன் (SL) திரு. ஆர். கண்ணன் (PSI) மற்றும் டி.ஏ.சத்தியநாராயணன் (TAS) ஆகியோரால் வழி நடத்தப்பட்ட ஒரு (Triplicane Tank Square Friends) ஒரு மகிழ்ச்சியான மற்றும் தகவல் மிக்க பயணம்.

திருவல்லிக்கேணி மிகப் பழமையான சில கஃபேக்கள் கொண்ட ஒரு உணவுப் பழக்க வழக்கத்தின் சொர்க்கம் குறிப்பாக 'ரத்னா கஃபே' ஐந்து புலன்களையும் உண்மையிலேயே திருப்திப்படுத்துகிறது.



திருவல்லிக்கேணி வாலாஜா மசூதிக்குள் (பெரிய மசூதி) கால வரைபடம் நவாப் முஹம்மது அலியால் வரையப்பட்டது. வாலாஜாவின் முன்ஷி ராஜா மக்கன் லால் கீரத் ஒரு ஹிந்து. 13ம் நூற்றாண்டில் செயின்ட் தாமஸ் சன்னதியின் பராமரிப்பாளர் ஒரு முஸ்லீம். முகலாய மற்றும் கோல்கொண்டா சுல்தானேட் படைகள் கணிசமான எண்ணிக்கையிலான ஹிந்துக்களைக் கொண்டிருந்தன. நாற்பதுக்கும் மேற்பட்ட பாரம்பரிய ஆர்வலர்கள் அடங்கிய குழு திருவல்லிக்கேணி பெரிய மசூதியின் முற்றத்தில் கூடியிருந்தது. அங்கு அன்வர் மெட்ராஸில் உள்ள முஸ்லிம்களின் வரலாறு மற்றும் ரம்ஜானின் முக்கியத்துவம் குறித்து சுருக்கமாக விளக்கினார்.



1794ம் ஆண்டில் நவாப் முஹம்மது அலி வாலாஜாவால் கட்டப்பட்ட வாலாஜாவால் கட்டப்பட்ட வாலாஜா மசூதியின் வரலாற்றை அன்வர் விளக்கினார். இந்தக் காலக்கட்டத்தில் மெட்ராஸில் வடஇந்திய சமூகம் அதிகரித்தது. கணிசமான எண்ணிக்கையிலான உருது முஸ்லிம்கள் இதை தங்கள் வீடாக மாற்றினார்கள். நவாப் ஒரு நல்ல கால வரைபடத்தை விரும்பினார். வசனங்கள் அபுஜாடி அமைப்பில் எழுத்துக்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட எண் மதிப்பைச் சேர்ப்பதன் மூலம் ஆண்டைக் கொடுக்கும் ஒரு போட்டியை நவாப் நடத்தினார். அதை ராஜா மக்கன்லால் கீரத் என்ற ஹிந்து அதிகாரியான அவரது முன்ஷி வென்றார். இந்த கால வரைபடம் திக்ருல்லாஹி அக்பர் (கடவுளின் நினைவு சிறந்தது) மசூதியின் சுவரில் அமைந்துள்ள மிஹ்ராபிற்கு மேலே பொறிக்கப்பட்டுள்ளது. அதன் கீழே பிரார்த்தனைகளை இன்றும் கூட இமாம் வழி நடத்துகிறார். மசூதி ஒரு மத அமைப்பு என்றாலும், அது மதசார்பற்ற தன்மையைக் காட்டுகிறது. (... பாரம்பரிய உலா தொடரும்)

Obituary

SYMA's deep felt condolences to the demise of our member (late) Shri T K Sathyamurthy, who attained Acharyan Thiruvadi on 28 Sep 2019.

அணுக வேண்டிய முகவரி : **சைமா BUSS**
சைமா மெடிக்கல் சென்டர், 37, தேரடி தெரு
திருவல்லிக்கேணி, சென்னை -600 005.போன்:28445050

© : [Uthrasarang 866 7715379](tel:8667715379)

E-mail : srinivasyoungmensassociation@yahoo.co.in.

Website : www.syma.in

To _____

